Have a Safe Spring Break

We all have a role in keeping ourselves, our families, and our communities healthy. Wear your face covering, keep your distance, wash your hands, stay home if you are sick, and avoid non-essential travel, even during spring break.

Stay local & avoid travel

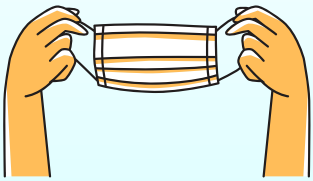


Travel is not recommended at this time. Delay travel and stay home to protect yourself and others from COVID-19, even if you are vaccinated.

If you must travel for essential purposes, the links below provide helpful information on how you can protect yourself and others:

- California Department of Public Health travel during COVID-19 (click here)
- Requirement for proof of negative COVID-19 test result or recovery from COVID-19 for all airline passengers arriving into the United States (click here)
- CDC travel during COVID-19 recommendations (click here)
  - If you must travel, take steps to protect yourself and others such as getting vaccinated for COVID-19 if you are eligible, get tested 1-3 days before your trip, avoid crowds, and self-quarantine when you return (for 7 days if you have a negative test 3-5 days after returning, 10 days if you don't get tested).

Wear your face covering



Face coverings are one of the best ways that we can prevent the spread of COVID-19.

People in California must wear face coverings when they are outside of the home, unless one of the exemptions applies (for more details click here). Face coverings must cover your nose and mouth.

For additional information on face coverings visit:

- County of San Diego
- California Department of Public Health
- Centers for Disease Control and Prevention

Enjoy the outdoors!

- **Outdoor activities are the safer choice! Stay at least 6 feet apart from people who don't live with you, limit your time around others, and wear your face covering.**
- **Explore San Diego County Parks and activities at sdparks.org.**
- **Be safe and keep your distance while visiting beaches and pools.**
- **Order from your favorite local restaurant and have a physically distanced picnic in the park.**

LIVE WELL SAN DIEGO

For more information visit coronavirus-sd.com

Tenga unas vacaciones de primavera seguras

Todos tenemos un papel en mantenernos saludables y mantener la salud de nuestras familias y comunidades. Use una máscara o cubrebocas, mantenga su distancia, lávese las manos, quédese en casa si está enfermo y evite los viajes no esenciales, incluso durante las vacaciones de primavera.

Quédese cerca y evite los viajes

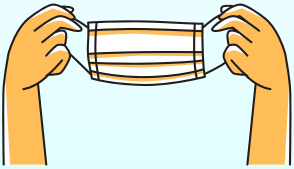


No se recomienda viajar en este momento. Posponga el viaje y quédese en casa para protegerse y proteger a los demás del COVID-19, incluso si está vacunado.

Si tiene que viajar por motivos esenciales, los enlaces a continuación proveen información útil sobre cómo puede protegerse a sí mismo y a los demás:

- Recomendaciones para viajar durante COVID-19, del Departamento de Salud Pública de California (haga "clic" aquí)
- Requisito de prueba con resultado negativo de COVID-19 o de recuperación de COVID-19 para todos los pasajeros de aerolíneas que lleguen a los Estados Unidos (haga "clic" aquí)
- Recomendaciones del CDC sobre viajes durante la pandemia de COVID-19 (haga "clic" aquí)
  - Si debe viajar, tome medidas para protegerse a sí mismo y a los demás, como vacunarse contra el COVID-19 si es elegible, hacerse la prueba de 1 a 3 días antes de su viaje, evitar las multitudes y ponerse en cuarentena cuando regrese (por 7 días si tiene una prueba negativa 3-5 días después de regresar, o 10 días si no se hizo la prueba).

Use una máscara o cubrebocas



Las máscaras son uno de los mejores métodos de prevenir la propagación de COVID-19.

Las personas en California deben usar máscara cuando estén fuera de casa, a menos que aplique una de las exenciones (para más detalles haga "clic" aquí). Las máscaras o cubrebocas deben cubrir la nariz y la boca.

Para más información sobre máscaras, visite:

- Condado de San Diego
- Departamento de Salud Pública de California
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

¡Disfrute al aire libre!

- **¡Las actividades al aire libre son la opción más segura! Manténgase al menos de 6 pies de distancia de las personas que no viven con usted, limite su tiempo con los demás, y use una máscara**
- **Explore los parques y actividades del condado de San Diego en sdparks.org.**
- **Esté seguro y mantenga su distancia mientras visitar playas y piscinas.**
- **Ordene de su restaurante favorito y tenga un picnic con distanciamiento físico en el parque.**

LIVE WELL SAN DIEGO

Para más información, visite coronavirus-sd.com